

Formen » Festigen » Straffen » Muskelaufbau » Fettabbau » Rücken stärken

In 20 Minuten zur Traumfigur

HotShape – das Training der Extraklasse!



Personal Training:

- 40'000 Trainings Erfahrung
- über 1'500 Kunden
- Bequeme Terminverwaltung mittels Onlinekalender
- nur 20 Min./Woche reichen
- Ernährungsoptimierung
- u.v.m.

>> Jetzt **GRATIS** Probetraining vereinbaren*!

20 Minuten HotShape-Training sind so intensiv wie 8 x 45 Minuten Krafttraining!

HotShape Filialen in Schaan | Eschen | St. Gallen | thyssenkrupp Presta
Tel. Handy +423 794 61 55*
E-Mail: info@hotshape.li, www.hotshape.li

personal training
HOTSHAPE
by Weithaler



GUTSCHEIN ZU DEN PROFIS

4 gratis EMS-Trainings

Gutschein nur für Neukunden,
pro Person 1 Gutschein, bis 28. August 2017 gültig.
Gleich Talon ausschneiden, mitbringen & profitieren



100pro!

berufsbildung liechtenstein

Eine Initiative der
Wirtschaftskammer liechtenstein

Lehrstelleninfo 2018 Familyday

Besucht uns mit euren Eltern, Verwandten und Freunden am 100pro! Lehrstelleninfo-Familyday. Wir stellen euch über 30 Lehrberufe für 2018 vor und gewähren euch einen Einblick in die Tätigkeiten von 100pro! berufsbildung liechtenstein.

Datum: Mittwoch, 6. September 2017
Dauer: 14.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr
Ort: Wirtschaftskammer
Liechtenstein, Schaan

Anmeldung und zusätzliche Infos zum
Programm: www.100pro.li

100pro!
berufsbildung liechtenstein
Wirtschaftskammer Liechtenstein
Zollstrasse 23 · 9494 Schaan
www.100pro.li · info@100pro.li



MEHR SPASS AN DER ARBEIT AM PC



Weiterbilden,
weiterkommen.

VIELE NEUE INFORMATIKKURSE WARTEN AUF SIE!

- Einstieg in den Computeralldtag
- 10 Finger – 5 Einheiten – 1 Ziel
- Excel/Word – leicht gemacht
- Selbstorganisation mit OneNote
- Doppelte Buchhaltung mit Software Banana
- Fotos bearbeiten mit PSE

Informationen & Buchung

Buchs, Tel. 081 740 55 15, klubschule.ch/buchs

klubschule

MIGROS