

متلازمة البطريق






تطبيق نقاط قوتك في
الوظيفة المناسبة لك!



الاسم: _____

ملفي الشخصي – هذا أنا، هذا ما يمكنني فعله، هذا ما أريده

اختبار الإدراك

أنا أتذوق	أنا أشم	أنا أشعر	أنا أسمع	أنا أرى	
					١
					٢
					٣
					٤
					٥
					٦
					٧
					٨
					٩
					١٠
					١١
					١٢
					١٣
					١٤
					١٥
					١٦
					١٧
					١٨
					١٩
					٢٠
					21
					22
					Summe

ملف نقاط قوتك

قائمة اهتماماتك وهواياتك والمهارات ونقاط القوة والضعف يمكن أن تساعدك على العثور على الوظيفة المناسبة لك أو تؤكد لك إذا كان تصورك لوظيفتك بالفعل مناسب لك. اذكر أدناه ما الذي تجيد فعله وما الذي يثير اهتمامك لكي يكون لديك تصور صحيح.

اهتماماتي/ هواياتي في وقت الفراغ

مهاراتي في المدرسة

مواهب الشخصية

السلوك الاجتماعي

				أ. القدرة على العمل الجماعي
				أستطيع العمل مع الاخرين بشكل هادف ومفيد
				ب. الاستعداد لمساعدة الاخرين
				إذا كان هناك من يحتاج إلى مساعدة، أساعده بكل سرور
				ت. القدرة على التواصل
				أستطيع التواصل مع الاخرين وأهتم بمقترحاتهم
				ث. المعاملة المحترمة
				أتبع صيغ الاحترام في المعاملة مع الاخرين
				ج. مهارات التواصل
				أتعامل مع الأسئلة وأستمع الى الاخرين بعناية
				ح. القدرة على الإحساس بمشاعر الاخرين
				أستطيع أن اتعاطف مع الاخرين
				خ. مهارات حل النزاعات
				أحاول إيجاد حل مشترك في النزاعات
				د. القدرة على النقد
				أستطيع التعبير عن النقد بطريقة مناسبة، أستطيع تقبل النقد وتطبيقه
تماما 4 يتطابق	3 يتطابق	2 يتطابق جزئياً	1 لا يتطابق	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

الخبرة

				أ. الكتابة
				أحب كتابة النصوص
				ب. القراءة
				أستطيع جمع المعلومات الهامة من النص
				ت. الرياضيات
				أستطيع التعامل مع الأرقام والمعادلات
				ث. العلوم الطبيعية
				أهتم بالطبيعة وقوانينها
				ج. اللغات الأجنبية
				أستطيع التعبير بلغة أجنبية
				ح. مهارات العرض التقديمي
				عند تقديمي عروض يستمتعون الاخرين بالاستماع لي
				خ. مهارات الكمبيوتر
				أستطيع استخدام الكمبيوتر في الواجبات المدرسيه
				د. التفكير المتعدد التخصصات
				أستطيع تنفيذ الخبرة المكتسبة، في سياقات
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ما هي نقاط قوتك ونقاط ضعفك التي استخرجتها من تحليلك الذاتي لنفسك؟

نقاط ضعفك

نقاط قوتك

ملف تعريف اهتماماتك

المهم الان هو معرفة ما إذا كان ملفك الشخصي متطابق مع طموحاتك المهنية. أولاً نريد تحديد مهاراتك. قم بزيارة هذا الموقع الإلكتروني www.bic.at وجاوب على ملف تعريف اهتماماتك.

اكتب الان أول ثلاث مهن ظهرت لك من ملف تعريف اهتماماتك (شامله النسبة المئوية)

١. _____
٢. _____
٣. _____

هل تتوافق نقاط قوتي مع طموحاتي المهنية؟

من خانات الاهتمام هذه، تستطيع معرفة طموحاتك المهنية. اكتب المهنتان المفضلتان لك وقرن أي من مهاراتك الشخصية والتقنية تتطابق مع متطلبات هذه المهنة. (المتطلبات سوف تجدها في هذا الرابط www.bic.at تحت نقطة متطلبات عند كل مهنة)

١ وظيفة: _____

مواهي التي أمتلكها لهذه الوظيفة

٢ وظيفة: _____

مواهي التي أمتلكها لهذه الوظيفة
